

# 使用喹诺酮类药的“三大纪律八项注意”

朱斌 首都医科大学附属北京天坛医院 药学部

喹诺酮类药物为人工合成的抗菌药物，是抗感染药家族中的重要成员。由于喹诺酮类药生物利用度高、价位适中、疗效显着、使用方便，目前被临床广泛应用于抗感染治疗。然而随着此类药品的大量应用，其不良反应及不合理使用带来的危害也日益突出，给患者的身体健康和生命安全带来隐患。

目前我国上市的通过口服和注射给药的氟喹诺酮类药品有诺氟沙星、培氟沙星、氧氟沙星、左氧氟沙星、莫西沙星等各种“星”，然而随着临床广泛应用，所暴露出的安全性问题也越来越多。2016年抗感染药物的药品不良反应报告/事件数量排名前3位的是头孢菌素类、喹诺酮类、大环内酯类，排名前3位的品种为左氧氟沙星、阿奇霉素、头孢曲松。因此对于喹诺酮类药物的相关不良反应，值得引起人们的重视[1]。那么我们该怎么做才能既把病治好，又能减少或避免不良反应（事件）发生呢？掌握使用喹诺酮类药物“三大纪律八项注意”，将有助我们趋利避害。

## 三大纪律

**一、18岁以下未成年人禁止使用本类药物。**由于本类药物可影响软骨发育，可能会造成关节病变和肌腱炎、肌腱断裂，因此未成年儿童、哺乳期妇女及重症肌无力患者应避免使用。如果患者出现疼痛、水肿、肌腱炎症或肌腱断裂应立即停用并就诊[2]。

**二、“能口服，不肌肉注射，能肌肉注射不输液”。**喹诺酮类药物为人工合成的抗菌药物，一般都包括两种剂型，口服制剂和注射剂。该类药物口服吸收良好，体内分布广泛，绝大多数感染患者口服即可收到良好的疗效[3]。

**三、服药期间应躲着太阳走。**因为喹诺酮类药物可能引起皮肤光敏反应，即暴露在阳光下会出现荨麻疹、水肿、水泡或红斑，严重者可引起皮肤脱落、糜烂。所以服用此类药物时要注意避免暴露于阳光之下[4]。

## 八项注意

**一、喹诺酮类药物对肾功能有一定的影响**（可能导致结晶尿、血尿和管型尿，严重者可导致急性肾功能衰竭）：肾功能不好的患者在使用时，除了要减量外，

更要特别注意其不良反应。除此之外在服药期间应注意多饮水，稀释尿液[5]。

**二、既往有中枢神经系统疾病史的患者避免使用：**本类药物可能会引起抽搐、癫痫等严重中枢神经系统不良反应。

**三、喹诺酮类药物治疗急性鼻窦炎、急性支气管炎、单纯性尿路感染不是首选：**2016 年，美国食品药品监督管理局（FDA）曾发出警告：治疗急性鼻窦炎、急性支气管炎、单纯性尿路感染时，只有在没有其他可供选择方案的情况下，才能使用喹诺酮类。

**四、氟喹诺酮类药品可能引起的周围神经病变且可能是不可逆转的：**如果出现神经元病的症状如疼痛、烧灼感、麻刺感、麻木和/或无力或其他感觉错乱时，应立即停止使用以免发展为不可逆性损伤[4, 5]。

**五、心脏病患者慎用本类药物：**喹诺酮类药物可能会使心脏 QT 间期延长，少数患者可以出现心律失常。在老年患者中更容易引起药物相关的 QT 间期的影响[6]。

**六、喹诺酮类药物会引起血糖的起伏不定：**喹诺酮类药物引起血糖异常的对象以年龄在 60 以上的老年患者、糖尿病患者及肾功能不全的糖尿病患者的发生率较高[7]。

**七、喹诺酮类药物会引起跟腱断裂：**美国 FDA 警告使用氟喹诺酮类药物可能引起肌腱炎、肌腱断裂和重症肌无力。尤以 60 岁以上老人居多，与激素并用则剧增，故老人慎用。其中，左氧氟沙星导致该病的发生率最高[8]。

**八、喹诺酮类药物与很多药物不可合用：**茶碱、华法林、酒精、碳酸钙、小苏打、维生素 C、硫酸镁等含金属离子的药物[9]。

特别提醒的是：患者取药时一定咨询药师，明确服用方法（如餐前、餐后）、用量和注意事项。建议在使用氟喹诺酮类药品时仔细阅读产品说明书，关注此类药品的警告、不良反应、注意事项等安全性信息，如果用药过程中出现不适，可咨询药师，出现严重不良反应（事件），应立即停药，并尽快就医。

参考文献：

[1] 2016 年全国药品不良反应监测报告

[2] 抗菌药物临床应用指导原则（2015 年版）

- [3] 郁海东, 喹诺酮类药物的不良反应及临床合理用药分析, 中国医药指南, 2012, 10 (31): 147-148
- [4] 黄薇, 喹诺酮类药物不良反应分析, 中国药物经济学, 2014, (2): 309-311
- [5] 赵双, 喹诺酮类药物的不良反应及其发药交代分析, 中外医疗, 2016, 4: 133-135
- [6] 刘芳, 马香芹, 杨丽娜, 曹亚卓, 张冠磊, 我院常用喹诺酮类药物的心脏不良反应分析, 中国药学, 2015, 625-628
- [7] 黄玉斌, 警惕喹诺酮类药物引起血糖异常的不良反应, 中国药房, 17(22): 1728-1729
- [8] 于凤玲, 浅谈喹诺酮类药物不良反应及应用, 中国现代药物应用, 2011, 05(13): 85-86
- [9] 李静, 喹诺酮类药物的不良反应及药物相互作用, 中国医疗前沿 (上半月), 2009, 9: 121-122