

老司机 你还在“药驾”吗？

周博雅 首都医科大学附属北京妇产医院北京妇幼保健院

如今酒驾已被列入“刑事犯罪行为”，所谓“司机一杯酒，亲人两行泪”，酒驾可谓害人害己，但是您是否知道有些治病良药也可能造成类似“酒驾”的后果？**切莫使治病变成致命！**

1.何谓“药驾”？——吃了药就不能开车？×

药驾就是司机在吃了某些影响安全驾驶的药品后继续开车。“药驾”的药可不是指所有药品，仅仅是某些种类的药品。

2.小小一片药危害真有那么严重？——司机来一口，危险时刻有✓

我当时开着车，察觉到前面有人，正准备打方向盘时，却感觉头很晕，整个人飘起来似的，分不清方向，手脚也不听使唤.....吃了感冒药的刘先生回忆到。某些药物的直接作用或者副作用真的可和酒精相提并论。

3.那么，什么类型的药物才会造成药驾？——药是迷魂汤，药驾就遭殃✓

WHO 列出了 7 大类在服用后可能影响安全驾驶的药品，并提出在服用上述药品后应禁止驾车。

常见的药品有

镇静催眠药物：安定（地西洋）、舒乐安定（艾司唑仑）、罗拉（劳拉西泮）、思诺思（唑吡坦）、青尔齐（佐匹克隆）等，这些药品首当其冲，它们主要作用就是催眠，也会使人第二天都迷迷糊糊的类似宿醉。

感冒药和抗过敏药：百服宁、惠菲宁、白加黑、泰诺、氨咖黄敏胶囊、维 C 银翘片、感冒通等；扑尔敏、息斯敏、开瑞坦等药物。这两类药物中通常还有氯苯那敏等抗过敏药物成分，此类药物的常见副作用就是睡不醒和浑身无力，虽然对于感冒和过敏患者来说舒舒服服的睡一觉既可以促进恢复又可以身心愉悦，但对于开车来说这不是一件好事儿。

镇痛药抗抑郁药等精神药品，如吗啡、百忧解（氟西汀）、左洛复（舍曲林）、怡诺思（文拉法辛）等。它们作用于中枢神经后易产生幻觉、精神松怠、平衡感丧失等，尤其注意在停止服用这些药物之后的一段时间内仍要注意避免开车，因为可能存在突然停药带来的身体不适。

治疗癫痫药物：卡马西平、左乙拉西坦、妥泰（托吡酯）等，由于癫痫患者

本身不适合开车，在服药期间又有可能因用药不足未控制好癫痫，或用药过量诱发癫痫，若在开车过程中发作，后果不堪设想。

降压药和降血糖药：这两类药物在服用期间可能会引起低血压或低血糖，主要表现为头晕目眩、眼前一抹黑、心慌出冷汗、浑身无力等症状，即使平时病情控制的稳定，也可能会因为偶尔的心情激动或是饮食不规律而诱发以上症状，所以服用这两类药物的患者也应避免开车。

药师提醒您：药驾不沾，一路平安！

参考文献：药品说明书。