

中国健康促进基金会 中华医学会健康管理学分会

关于评选“自我健康管理优秀奖”的通知

各健康管理学科建设与科技创新中心（示范基地）：

为贯彻落实中华人民共和国《基本医疗卫生与健康促进法》第六章第六十九条“公民是自己健康的第一责任人，树立和践行对自己健康负责的健康管理理念，主动学习健康知识，提高健康素养，加强健康管理。”之规定，树立自我健康管理的先进典型，表彰积极开展自我健康管理的个人，增强自我健康管理意识，形成自我健康管理的正能量和新风尚，中国健康促进基金会和中华医学会健康管理学分会今年将继续组织评选“自我健康管理优秀奖”的活动。本次活动将从全国健康管理学科建设与科技创新中心（示范基地）工作人员中评选出 10 名自我健康管理的优秀个人，并将于 2020 年 11 月在广东广州召开的“第十届全国健康管理学科建设与科技创新中心建设研讨会”上进行表彰。现将评选活动的有关事宜通知如下：

参评对象：全国健康管理学科建设与科技创新中心（示

范基地) 中年龄大于 45 岁(含 45 岁)的工作人员(既往获得“自我健康管理优秀奖”的个人除外)。

评选方式: 个人申请, 单位推荐(每个单位仅限 1 名), 评审委员会审核评定。

报名方式: 个人填写“自我健康管理优秀奖”申报表, 推荐单位盖章, 邮寄至: 中国健康促进基金会健康管理合作部(北京市丰台区万丰路 316 号万开中心 521 室); 并将个人生活照电子版一张, 发送至 jkglssfjd@126.com。

报名截止时间: 2020 年 6 月 30 日。

联系人: 高向阳

联系电话: 13811130808



附件一：

“自我健康管理优秀奖”评选标准

- 1、自我健康管理意识强，健康素养好，积极开展自我健康管理，并取得明显成效；
- 2、体检各项指标（血压、血脂、血糖、体重指数等）基本正常；
- 3、生活方式良好；
- 4、有供借鉴的自我健康管理经验或体会；
- 5、所在单位推荐。

附件二：

“自我健康管理优秀奖”申请表

[illegible]

(请将最近一次健康体检结果(最好包含体适能测评)复印附于本表后)